



Con il Patrocinio del  
Comune di Acicastello



Con Il Contributo ed il Patrocinio  
dell'Ordine degli Psicologi  
della Regione Siciliana



Con Il Contributo ed Il Patrocinio  
della Società Italiana di Terapia  
Comportamentale e Cognitiva.



Istituto di Scienze ed Epistemologia Cognitiva I.S.E.C.

## "Mese del benessere Psicologico" Acicastello - Aprile 2016



**Seminari e Prime Consulenze gratuite per promuovere una Cultura del Benessere Psicologico.**

### Programma:

**Domenica 3 aprile h 10-12 – "Tavola Rotonda – Il Benessere Psicologico" - terrazza Castello Normanno Acicastello (CT):**  
Saluti delle Autorità – Ordine degli Psicologi della Regione Siciliana, Comune di Acicastello

Intervengono:

**Prof. Santo Di Nuovo** – direttore Dipartimento Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania;

**Prof.ssa Liria Grimaldi di Terresena** direttore I.S.E.C. - Istituto di Scienze ed Epistemologia Cognitiva, didatta S.I.T.C.C.;

**Dott.ssa Antonella Puzella** collaboratore A.T.C. - Associazione Terapia Cognitiva, Roma, didatta S.I.T.C.C.;

**Dott. Michele Spada** – coordinatore didattico I.S.E.C. Istituto di Scienze ed Epistemologia Cognitiva, didatta S.I.T.C.C.;

**Dott.ssa Cecilia Volpi** – presidente A.T.C. Associazione Terapia Cognitiva, Roma Cagliari, didatta S.I.T.C.C.

Per questo evento non è necessaria la prenotazione.

**Giovedì 7 aprile**

**I.S.E.C., via Firenze, 18, Acicastello (CT):**  
h 15-17: "Sessualità e relazioni di coppia"  
M. Spada (psicologo, psicoterapeuta);  
h 17-19: "Come ti racconto la psicologia attraverso i film"  
L. Grimaldi di Terresena (psichiatra, psicoterapeuta).

**Venerdì 8 aprile**

**I.S.E.C., via Firenze, 18, Acicastello (CT):**  
h 17-19: "Il bello di esser donne: un incontro per neo mamme, future mamme e non..."  
T. F. Zitelli (psicologo).

**Domenica 10 aprile h 10-12**

**"Seminario - La terza età: dedicato agli anziani e ai loro caregiver"**  
Oratorio Chiesa San Mauro Abate, Acicastello (CT):  
G. A. Isaia (psicologo), E. Iuculano (psicologo),  
M. Spampinato (tecnico della riabilitazione psichiatrica), T. F. Zitelli (psicologo), G. Scalia (geriatra, P.O. Garibaldi Nesima)  
**Per questo evento non è necessaria la prenotazione.**

In questa giornata, sarà anche presente l'associazione **Soluman Onlus – Solidarietà Umanitaria** che, a seguito del seminario, offrirà, a scopo dimostrativo e a chi necessita, uno **screening gratuito di Elettrocardiogramma.**



Ulteriori visite potranno essere prenotate sulle patologie di principale interesse geriatrico (Cardiopulmonare, Vascolare e Osteoarticolare) e verranno eseguite presso la sede dell'associazione via Pidatella, 151 (CT) tel. 0952163070.

**Giovedì 14 aprile**

**I.S.E.C., via Firenze, 18, Acicastello (CT):**  
h 15-17: "La depressione: cos'è, come riconoscerla e come difendersi"  
G. Laneri (medico, specializzando in psichiatria);  
h 17-19: "Fatemi fuggire! Paura, ansia, panico... e la paura di avere paura"  
E. Iuculano (psicologo), D. Maugeri (psicologo).

**Venerdì 15 aprile**

**I.S.E.C., via Firenze, 18, Acicastello (CT):**  
h 15-17: "Logos e psiche"  
A. Attinà (psicologo);  
h 17-19: "#relazioni che cambiano ai tempi di internet" G. A. Isaia (psicologo).

**Giovedì 21 aprile**

**I.S.E.C., via Firenze, 18, Acicastello (CT):**  
h 15-17: "La comunicazione efficace"  
M. Spada (psicologo, psicoterapeuta);  
h 17-19: "La fine di una relazione: si chiude una porta e si apre un portone... ma hai le chiavi?"  
S. Sinatra (psichiatra).

**Venerdì 22 aprile**

**I.S.E.C., via Firenze, 18, Acicastello (CT):**  
h 17-19: "Universo bambino: un mondo da esplorare"  
F. Inga (psichiatra, psicoterapeuta).

**Venerdì 29 aprile**

**I.S.E.C., via Firenze, 18, Acicastello (CT):**  
h 17-19: "Lavoro: tra benessere e malattia"  
F. Inga (psichiatra, psicoterapeuta).

I seminari sono a numero chiuso. Prenota il seminario di tuo interesse o la consulenza attraverso il nostro servizio di segreteria:  
Tel: 348/5920836, lun-merc-ven, dalle h 17,00 alle h 19,00 o invia una mail all'indirizzo: [info@isecscuola.it](mailto:info@isecscuola.it), specificando il titolo del seminario.